



MOTORISTA *DEZtaque*

MATERIAL DE ESTUDO

Caro condutor, com o intuito de **auxiliar na realização do teste de conhecimento** que garante bonificação no Motorista DEZtaque (até voltar a ser aplicado na base), estamos disponibilizando este **material junto com o simulador** para servir como apoio para o seu estudo. Aqui você encontrará todos os assuntos que serão avaliados no teste de conhecimento.

Bons estudos!

 **VIBRA**

PAZ

PACTO DE ACIDENTE ZERO

O PAZ – Pacto de Acidente Zero no Transporte Rodoviário de Produtos – foi criado pela Vibra Energia com o objetivo de diminuir o número de acidentes no trânsito. Para alcançar esse objetivo, precisamos trabalhar juntos e seguir as 10 regras a favor da vida e do meio ambiente.

TABELA DO PAZ – PACTO DE ACIDENTE ZERO

1. EM CASO DE DÚVIDA, PARE.

Execute suas tarefas com segurança, cumprindo os procedimentos e as orientações.
EM CASO DE DÚVIDA, PARE.

2. PARTICIPE DAS ATIVIDADES DE GERENCIAMENTO DE RISCOS.

Cumpra as atividades do Programa de Gerenciamento de Riscos.
Esteja com o seu cadastro em dia.

3. NÃO CORRA, RESPEITE OS LIMITES.

Dirija em velocidade compatível com a pista, respeitando o limite sinalizado.
NUNCA ULTRAPASSE 80 KM/H.

4. PRATIQUE DIREÇÃO DEFENSIVA. SOB RISCOS, REDUZA A VELOCIDADE.

Com chuva, neblina, à noite e diante de outros riscos, reduza a velocidade em no mínimo 15 km/h. Pratique DIREÇÃO DEFENSIVA.

5. RESPEITE A JORNADA DE TRABALHO.

Respeite o limite da jornada de trabalho. Descanse 30 minutos a cada 4 horas de direção ininterrupta.

6. JAMAIS DIRIJA CANSADO.

Respeite o intervalo mínimo entre jornadas previsto em lei.
JAMAIS DIRIJA CANSADO.

7. ÁLCOOL E DROGAS, NUNCA.

Jamais dirija sob efeito de álcool, drogas ou sem condições de saúde.
Esteja com o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) válido.

8. NÃO DIRIJA ENTRE AS 22 E 5 HORAS.

Não viaje entre as 22 e 5 horas. Esse período é permitido apenas para entregas a clientes e a até 100 km da origem.
Qualquer exceção, apenas com autorização formal.

9. CUIDE DO SEU CAMINHÃO E CUMPRA AS ORIENTAÇÕES PARA VIAGEM.

Vistorie o seu caminhão antes de dirigir.
Durante a viagem: jamais desvie da rota, atente para os riscos apontados no protograma e nunca dê carona.

10. COMUNIQUE EMERGÊNCIAS. CUIDE DAS VÍTIMAS E DE VAZAMENTOS.

Em caso de emergência, ligue imediatamente para 0800 024 4433, sinalize o acidente, AUXILIE VÍTIMAS E CONTENHA VAZAMENTOS.

PAZ

PACTO DE ACIDENTE ZERO

A Vibra, pensando na sua segurança e na segurança de suas operações, criou o programa PAZ (Pacto de Acidente Zero), com 10 regras a serem seguidas por você:

- Na regra número 1, o programa orienta que, em qualquer situação, em caso de dúvida, você deve parar e buscar orientação antes de tomar qualquer decisão.
- Participar das atividades do Programa de Gerenciamento de Riscos é a orientação presente na **regra número 2 do PAZ. Essas atividades são: realização do checklist, verificação de documentos** (cadastro), treinamentos, palestras, teste do bafômetro, testes psicológicos e entrevistas psicológicas. As atividades variam em prazos e em seus objetivos. Dessa forma, você deve estar atento para as atividades que fazem parte do dia a dia dos terminais.
- A velocidade é um item de extrema importância para a segurança; assim, a regra número 3 do PAZ orienta que você não corra e que os limites de velocidade sejam respeitados. Por isso, a Vibra determinou as velocidades permitidas em suas operações: no máximo, 80 km/h em condições normais e 15 km/h de redução da velocidade máxima permitida para trechos em condições adversas (como sob chuva e em viagens noturnas).
- **Praticar a direção defensiva é fundamental para todos os condutores profissionais.** Por isso, a regra número 4 do PAZ incentiva essa prática. Um dos tópicos estudados na direção defensiva é o caso da direção em situações adversas, e uma das orientações é que, em uma situação de risco, a velocidade deve ser reduzida imediatamente em no mínimo 15 km/h.
- Você sabe que dirigir cansado é extremamente perigoso. Por isso, o PAZ, em sua regra número 5, também orienta sobre a jornada de trabalho. A Vibra orienta que o condutor faça diariamente a jornada permitida pela lei.
- Entre um dia e outro de trabalho, a lei determina que todo trabalhador faça um intervalo para descanso, que é denominado interstício. Essa orientação você encontrará na regra número 6 do PAZ, que diz: “Jamais dirija cansado”.
- Um grande problema a ser enfrentado para a redução dos acidentes é o consumo de álcool e drogas durante a direção. Hoje temos a Lei Seca, que tem contribuído nessa luta. O PAZ, em sua regra número 7, orienta que todos os condutores que trabalham nas operações da Vibra **nunca façam uso de substâncias que possam afetar os seus reflexos e seu estado físico.**
- A madrugada foi feita para dormir e nosso organismo está programado para isso. Porém, sabemos que existem situações excepcionais em que essa regra precisa ser alterada, portanto, em sua regra número 8, o programa PAZ orienta a não dirigir entre as 22 e 5 horas, mas a Vibra determina que as viagens nesse período podem ocorrer contanto que a distância a ser percorrida seja de até 100 km e, se for superior a essa quilometragem, somente com autorização por escrito da Vibra.
- A regra número 9 do programa PAZ o orienta a cuidar do caminhão e cumprir as orientações para a viagem. Para seguir corretamente essas orientações, você deve realizar periodicamente o checklist e seguir o rotograma, obedecendo a todas as indicações.
- Quando ocorrer uma emergência, é necessário tomar providências imediatamente. Uma delas é ligar para o número de telefone que registra as emergências das operações Vibra. Por isso, tenha sempre em mãos o número **0800 024 4433.**

PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS DA VIBRA

O Programa de Gerenciamento de Riscos da Vibra tem como objetivo realizar uma avaliação preventiva do risco associado a cada viagem antes que ela tenha início, de forma que possam ser tomadas as medidas preventivas e de controle necessárias para reduzir o risco avaliado.

- Um diferencial do Programa de Gerenciamento de Riscos é a avaliação psicológica. O exame é realizado diariamente nos CIATs (Centros Integrados de Atendimento ao Transporte) por psicólogos da Gerenciadora de Riscos. Além de traçar o perfil do motorista e propor ações de melhoria e acompanhamento para as transportadoras, é avaliado se o motorista encontra-se em condições emocionais adequadas para realizar as operações.
- O condutor é de extrema importância para a segurança das operações, mas não podemos deixar de cuidar do veículo. Assim, para verificar as condições do veículo e assegurar que ele está em condições adequadas para seguir viagem, é realizado o checklist. Lembre-se, você precisa realizar sempre a manutenção preventiva do seu veículo.
- Antes de realizar uma viagem, o Programa de Gerenciamento de Riscos da Vibra analisa todos os aspectos envolvidos na operação, avaliando transportadora, veículo, condutor e o entorno. Após essa análise, será emitida a APRV (Análise Prévia de Riscos da Viagem), indicando ou não que ela aconteça.
- Todos os condutores que transportam produtos Vibra precisam obrigatoriamente fazer o Treinamento de Ambientação, que visa ao atendimento global da gestão de risco no transporte e à conscientização do condutor em relação à importância de comportamentos seguros para a prevenção de acidentes. Esse treinamento possui a validade de 1 ano, sendo necessário refazê-lo após esse prazo.
- Será aplicado o Teste de Conhecimento, que é uma avaliação realizada nas bases Vibra para verificar o conhecimento do motorista com relação às normas de conduta e de segurança que regem o transporte de produtos Vibra.
- Com o objetivo de indicar a rota determinada para o trajeto, o nível de risco de assaltos e de acidentes e os locais de parada, é entregue ao condutor um rotograma antes de iniciar cada viagem, que deve ser analisado e seguido.
- O objetivo do teste de álcool é eliminar o risco de incidência de álcool na direção mediante avaliação do cumprimento da Política de Álcool e Drogas da Vibra. Os condutores são escolhidos por sorteio pela APRV para a realização do teste de álcool. Destacamos que, no dia 4/6/2018, o Sistema de Consequências para o teste de álcool na APRV passou por mudanças, que estão vigorando desde então, conforme tabela abaixo:

*A prescrição de cada evento é de 6 anos.

**Além de cumprir o período de afastamento ao lado descrito, o condutor flagrado sob efeito de álcool deverá realizar tratativas do GR como condição para seu retorno às atividades.

EVENTO	1ª VEZ	2ª VEZ
Resultado positivo de 0,05 até 0,33 mg de álcool por litro de ar expelido	Afastado do serviço por 12 meses	Afastado do serviço por 24 meses
Resultado positivo igual ou superior a 0,34 mg de álcool por litro de ar expelido	Afastado do serviço por 3 anos	Afastado do serviço por 6 anos
Recusa na realização do teste	Afastado do serviço por 3 anos	Afastado do serviço por 6 anos

LEGISLAÇÃO DE TRÂNSITO

- Uma das principais diretrizes da Política Nacional de Trânsito é a preservação da vida, da saúde e do meio ambiente.
- As leis definem regras que devem ser seguidas com o objetivo de facilitar a convivência em sociedade. No trânsito, elas são importantes para aumentar a segurança e organizar a circulação de pessoas, veículos, pedestres e demais usuários nas vias.
- As infrações de trânsito são classificadas pela sua gravidade: LEVES, MÉDIAS, GRAVES e GRAVÍSSIMAS.

NATUREZA DA FALTA (PONTUAÇÃO NA CNH):

- Gravíssima: 7 (sete) pontos.
- Grave: 5 (cinco) pontos.
- Média: 4 (quatro) pontos.
- Leve 3: (três) pontos.

Exemplos:

- De acordo com a Lei Seca, ao realizar o teste do bafômetro, se ele indicar 0,34 mg de álcool por litro de ar alveolar expirado, serão aplicadas penalidades e medidas administrativas previstas, que são: crime de trânsito, detenção de 6 meses a 3 anos, multa e suspensão do direito de dirigir.

- Artigo 162 – Dirigir veículo com carteira nacional de habilitação ou permissão para dirigir de categoria diferente da do veículo que esteja conduzindo.

Infração: gravíssima.

Penalidade: multa.

Medida administrativa: retenção do veículo até a apresentação de um condutor habilitado.

- O artigo 231 do CTB é um exemplo de infração cometida pelo condutor contra o meio ambiente.

Artigo 231 – Transitar com o veículo:

I – Danificando a via, suas instalações e seus equipamentos.

II – Derramando, lançando ou arrastando sobre a via:

a) Carga que esteja transportando.

b) Combustível ou lubrificante que esteja utilizando.

c) Qualquer objeto que possa acarretar risco de acidente.

Infração: gravíssima.

Penalidade: multa.

III – Produzindo fumaça, gases ou partículas em níveis superiores aos fixados pelo Contran.

Infração: grave.

Penalidade: multa.

- A sinalização vertical é composta pela sinalização de Regulamentação, Advertência e Indicação.

LEGISLAÇÃO DE TRÂNSITO

SINALIZAÇÃO DE REGULAMENTAÇÃO

- Tem por finalidade informar aos usuários as condições, as proibições, as obrigações ou as restrições em relação ao uso das vias. Suas mensagens são imperativas e o desrespeito a elas constitui infração. Sua forma-padrão é a circular e as cores são vermelha, preta e branca.

Exemplo:



R-27
ÔNIBUS, CAMINHÕES
E VEÍCULOS DE GRANDE PORTE,
MANTENHAM-SE À DIREITA

ACIDENTE COM ANIMAIS

- Os acidentes de trânsito envolvendo animais geralmente têm consequências graves e são frequentes. Ao se deparar com um animal na via, diminua a velocidade, não realize movimentos bruscos e não use a buzina nem acenda a luz alta, pois, caso contrário, você poderá assustá-lo. Antes de frear, verifique se há outro veículo atrás.

DIREÇÃO DEFENSIVA

- Direção defensiva é a forma de dirigir que permite reconhecer antecipadamente as situações de perigo e prever o que pode acontecer com você, com seus acompanhantes, com o seu veículo e com os outros usuários da via.

- Para isso, é necessário aprender os conceitos de direção defensiva e usar esse conhecimento com eficiência. Dirija sempre com atenção para poder prever o que fazer com antecedência e tome as decisões certas para evitar acidentes.

- Os retrovisores externos, esquerdo e direito, devem ser ajustados de maneira que você, sentado na posição de direção, enxergue o limite traseiro do seu veículo e, com isso, reduza a possibilidade de “pontos cegos” ou fique sem alcance visual.

O USO CORRETO DO CINTO DE SEGURANÇA É OUTRO FATOR IMPORTANTE:

- Ajuste-o firmemente ao corpo, sem deixar folgas.
- A faixa inferior deverá ficar abaixo do abdome, sobretudo para as gestantes.
- A faixa transversal deve vir sobre o ombro, atravessando o peito, sem tocar o pescoço.
- Não use presilhas. Elas anulam os efeitos do cinto de segurança.

OUTROS FATORES QUE REDUZEM A CONCENTRAÇÃO, APESAR DE MUITOS NÃO PERCEBEREM:

- Usar o telefone celular ao dirigir, mesmo que seja no viva-voz.
- Assistir à televisão ao dirigir.
- Ouvir aparelho de som em volume que não permita ouvir os sons do seu próprio veículo nem dos demais.
- Transportar animais soltos e desacompanhados no interior do veículo.
- Transportar no interior do veículo objetos que possam se deslocar durante o percurso.

- A sua posição correta ao dirigir evita desgaste físico e contribui para evitar situações de perigo. Mantenha uma posição que lhe permita enxergar bem as informações no painel e verifique sempre o funcionamento de sistemas importantes, como a temperatura do motor.

- O atrito do pneu com o solo é reduzido pela presença de água, óleo, barro, areia ou outros líquidos ou materiais na pista e essa perda de aderência pode causar derrapagens e des controle do veículo.

CRUZAMENTOS ENTRE VIAS

- Ao se aproximar de um cruzamento, independentemente de existir algum tipo de sinalização, você deve redobrar a atenção e reduzir a velocidade.

- Se não houver sinalização, a preferência de passagem é do veículo que se aproxima do cruzamento pela direita.

PRIMEIROS SOCORROS

PRIMEIROS SOCORROS SÃO AS PRIMEIRAS PROVIDÊNCIAS TOMADAS NO LOCAL DO ACIDENTE. É O ATENDIMENTO INICIAL E TEMPORÁRIO ATÉ A CHEGADA DE UM SOCORRO PROFISSIONAL

• Os investimentos na prevenção e no atendimento às vítimas são cada vez maiores. Mas, por mais que se aparelhem hospitais e prontos-socorros ou se criem os Serviços de Resgate e o SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência), sempre haverá um tempo até a chegada do atendimento profissional. E, nesses minutos, muita coisa pode acontecer. Nesse tempo, as únicas pessoas presentes são as envolvidas no acidente e as que passarem pelo local.

• Os primeiros socorros são conceitos e técnicas fáceis de aprender e, unidos à vontade e à decisão de ajudar, podem impedir que um acidente tenha maiores consequências, aumentando bastante as chances de uma melhor recuperação das vítimas.

SEQUÊNCIA DAS AÇÕES A SEREM REALIZADAS EM UMA EMERGÊNCIA:

1. Manter a calma.
2. Garantir a segurança.
3. Pedir socorro.
4. Controlar a situação.
5. Verificar a situação da(s) vítima(s).
6. Realizar algumas ações com a(s) vítima(s).

• Os acidentes acontecem nas ruas e estradas, impedindo ou dificultando a passagem normal dos outros veículos. Por isso, esteja certo de que situações de perigo vão ocorrer (acidentes ou atropelamentos) se você demorar muito ou não sinalizar o local de forma adequada.

• Você já deve ter ouvido que aquecer uma vítima é um procedimento que impede o agravamento de seu estado. É verdade, mas aquecer uma vítima não é elevar sua temperatura, e sim protegê-la para que ela não perca o calor de seu próprio corpo. Ela também não pode ficar exposta ao sol. Por isso, proteja-a do sol, da chuva ou do frio utilizando qualquer peça de vestimenta disponível. Em dias frios ou chuvosos, as pessoas andam com os vidros dos veículos fechados e, muitas vezes, sem agasalho. Após o acidente, ficam expostas e precisam ser protegidas do tempo, que pode agravar sua situação.

SEMPRE EXISTE O RISCO DE INCÊNDIO E ESSE RISCO AUMENTA BASTANTE QUANDO OCORRE VAZAMENTO DE COMBUSTÍVEL. NESSES CASOS, É IMPORTANTE ADOTAR OS SEGUINTE PROCEDIMENTOS:

1. Afaste os curiosos.
2. Se for fácil e seguro, desligue o motor do veículo acidentado.
3. Oriente para que não fumem no local.
4. Pegue o extintor do seu veículo e deixe-o pronto para uso, a uma distância segura do local de risco.
5. Se houver risco elevado de incêndio e, principalmente, com vítimas presas nas ferragens, peça a outros motoristas que façam o mesmo com seus extintores até a chegada do socorro.

• Se o acidente envolver algum caminhão de combustível, gás ou outro material inflamável que esteja vazando ou em chamas, a via deve ser totalmente interdita, conforme as distâncias recomendadas, e todo o local deve ser evacuado.

• São diversas as técnicas para conter uma hemorragia externa. Algumas são simples e outras complexas, que só devem ser aplicadas por profissionais. A mais simples, que qualquer pessoa pode realizar, é a compressão do ferimento, diretamente sobre ele, com uma gaze ou um pano limpo. Mas não se esqueça de usar luvas para sua proteção, para não se contaminar.

MEIO AMBIENTE

ENTENDE-SE POR PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE CUIDAR E ZELAR PELO CONJUNTO DE CONDIÇÕES NATURAIS EXISTENTES NA NATUREZA

- A quantidade de gases emitidos depende do tipo e da qualidade do combustível e do tipo e da regulagem do motor. Quanto melhor é a queima do combustível ou, melhor dizendo, quanto melhor regulado estiver seu veículo, menor será a poluição.

- As doenças respiratórias, na grande maioria das vezes, são causadas pela poluição do ar. E os veículos que potencializam a poluição são os que utilizam gasolina.

- A poluição sonora provoca muitos efeitos negativos. Os principais são: distúrbios do sono, estresse, perda da capacidade auditiva, surdez, dores de cabeça, distúrbios digestivos, perda de concentração, aumento do batimento cardíaco e alergias. Preservar o meio ambiente é uma necessidade de toda a sociedade, para a qual todos devem contribuir. Os veículos se destacam como uma das principais fontes de poluição sonora.

ALGUNS PROCEDIMENTOS CONTRIBUEM PARA A REDUÇÃO DA POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA E DA POLUIÇÃO SONORA:

- Regule e faça a manutenção periódica do motor do veículo.
- Calibre periodicamente os pneus.
- Não carregue excesso de peso.
- Troque de marcha na rotação correta do motor.
- Evite reduções constantes de marcha, acelerações bruscas e freadas excessivas.
- Desligue o motor numa parada prolongada.
- Não acelere quando o veículo estiver em ponto morto ou parado no trânsito.
- Mantenha o escapamento e o silencioso em boas condições.
- Faça a manutenção periódica do equipamento destinado a reduzir os poluentes – catalizador (nos veículos em que é previsto).

- A sujeira jogada na via pública ou nas margens das rodovias estimula a proliferação de insetos e de roedores, o que favorece a transmissão de doenças contagiosas. Outros materiais jogados no meio ambiente, como latas e garrafas plásticas, levam muito tempo para serem absorvidos pela natureza. Custa muito caro para a sociedade manter limpos os espaços públicos e recuperar a natureza afetada.

MOPP

MOVIMENTAÇÃO DE PRODUTOS PERIGOSOS

OS ÓRGÃOS REGULADORES DO TRANSPORTE DE PRODUTOS PERIGOSOS SÃO:

- CONTRAN - Conselho Nacional de Trânsito.
- DENATRAN - Departamento Nacional de Trânsito.
- INMETRO - Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial.

• De acordo com o Decreto nº 96044/88, com relação ao estacionamento: o veículo transportando produto perigoso só poderá estacionar para descanso ou pernoite em áreas previamente determinadas pelas autoridades competentes e, na inexistência de tais áreas, deverá evitar o estacionamento em zonas residenciais, logradouros públicos ou locais de fácil acesso ao público, áreas densamente povoadas ou de grande concentração de pessoas ou veículos.

• A liberação acidental de produtos químicos no meio ambiente, dependendo das características físicas, químicas e toxicológicas dessas substâncias, pode originar diferentes tipos de impacto, causando danos à saúde pública, ao meio ambiente, à segurança da população e ao patrimônio público e privado. Assim, a legislação vigente determina que todos os veículos que transportam produtos perigosos devem portar informações que facilitem a identificação dos produtos transportados e de seus respectivos riscos.

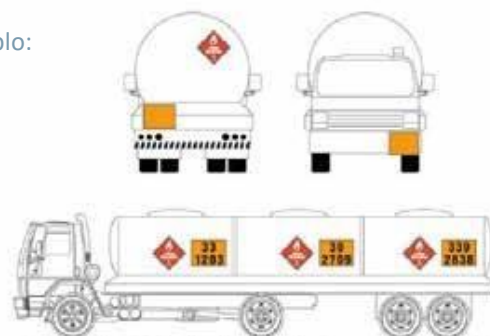
• Os rótulos de risco têm a forma de um quadrado, colocado num ângulo de 45° (forma de losango), podendo conter símbolos, figuras e/ou expressões emolduradas, referentes à classe/subclasse do produto perigoso. Os rótulos de risco são divididos em duas metades:

1. A metade superior destina-se a exibir o pictograma, símbolo de identificação do risco.
2. A metade inferior destina-se a exibir o número da classe ou subclasse de risco e o grupo de compatibilidade, conforme apropriado e quando aplicável o texto indicativo da natureza do risco.



• Conforme a legislação vigente, todo veículo que transporta produtos perigosos deve fixar a sua sinalização na frente (painel de segurança, do lado esquerdo do motorista), na traseira (painel de segurança, do lado esquerdo do motorista) e nas laterais (painel de segurança), e o rótulo indicativo da classe ou subclasse de risco deve ser colocado docentro para a traseira, em local visível.

Exemplo:

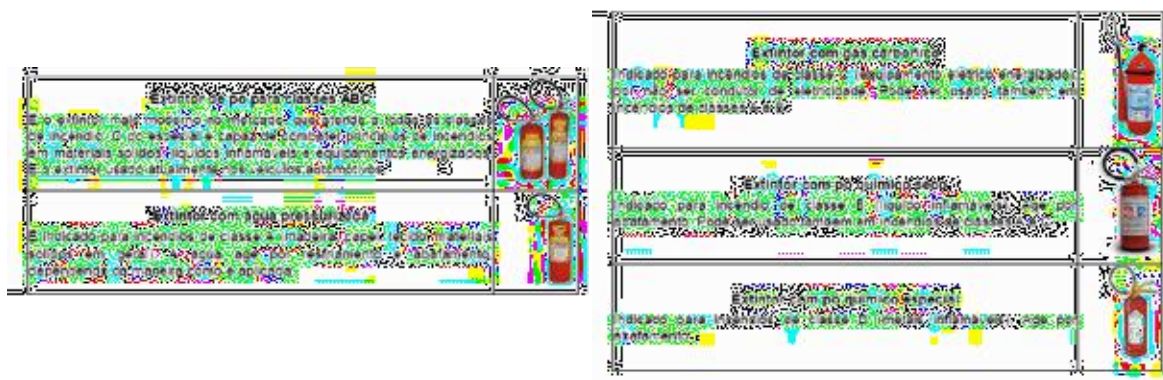


Carga a Granel - Mais de Um Produto com Mesmo Risco

PREVENÇÃO DE INCÊNDIO

- O conceito de líquido inflamável refere-se aos produtos que podem gerar uma reação de combustão. Combustão é a reação química entre dois agentes (o comburente, geralmente oxigênio, e o combustível, em proporções adequadas) provocada por um terceiro agente (a fonte de ignição) e caracteriza-se por alta velocidade de reação e pelo grande desprendimento de luz e calor. Os três agentes formam o conhecido triângulo do fogo, constituindo-se de elementos essenciais ao fogo. Se um desses elementos não estiver presente, não haverá fogo.
- O objetivo das medidas de segurança contra incêndio é possibilitar a segurança das pessoas e minimizar os riscos e danos ao meio ambiente.
- Grandes incêndios podem ser evitados se forem detectados logo no início. A visão e o olfato auxiliam os seres humanos a detectar a ocorrência de uma combustão logo quando ela se inicia.
- A maioria dos incêndios começa com um pequeno foco, fácil de dominar.
- Incêndio com líquidos inflamáveis, como óleo, gasolina, querosene: esses materiais apresentam duas propriedades, não deixam resíduos quando queimados e queimam somente em superfície.

HÁ VÁRIOS TIPOS DE EXTINTORES DE INCÊNDIO, CADA UM CONTENDO UMA SUBSTÂNCIA DIFERENTE E SERVINDO PARA DIFERENTES CLASSES DE INCÊNDIO:



ORIENTAÇÕES QUANTO AO USO DO EXTINTOR:

1. Segure o extintor na posição vertical.
2. Retire o pino de segurança.
3. Pressione a alavanca.

- Em caso de incêndio de líquidos inflamáveis, o jato deve ser direcionado de forma a envolver as chamas (por cima).
- Se você ficar preso em meio à fumaça, respire pelo nariz, em rápidas inalações. Se possível, molhe um lenço e utilize-o como máscara improvisada. Procure rastejar para a saída, pois o ar é sempre melhor perto do chão e próximo de janelas.

SÃO ALGUMAS ATITUDES DE PREVENÇÃO DE INCÊNDIO:

- Evitar acúmulo de lixo em local não apropriado.
- Deixar equipamentos ligados após sua utilização.
- Utilizar matérias inflamáveis em quantidades mínimas.
- Não jogar pontas de cigarro pela janela.
- Não jogar pontas de cigarro acesas em cestos de lixo.

ECOFICIÊNCIA

- A ecoeficiência pode ser obtida por meio da integração entre o fornecimento de bens e serviços sustentáveis a preços competitivos, que satisfaçam as necessidades humanas. Assim, promove-se a redução dos impactos ambientais e de consumo de recursos naturais.
- Um sistema ecoeficiente é aquele que consegue produzir mais e melhor com menos recursos e menos resíduos.
- A reutilização é uma medida ecoeficiente que consiste em utilizar um produto mais de uma vez. Uma folha de papel, por exemplo, pode ser reutilizada para embalagem ou como papel de rascunho, quando seu verso não tiver sido utilizado.
- Entre várias dicas para economizar combustível está a de procurar manter os pneus calibrados.
- O cálculo utilizado para verificar o consumo de óleo diesel é dividir o valor da distância percorrida pela quantidade de óleo diesel abastecido.
- Nas orientações sobre Direção Econômica, com o caminhão em movimento, é recomendado não andar “banguela”, ou seja, em ponto morto.

ECONOMIZAR NA DIREÇÃO É:

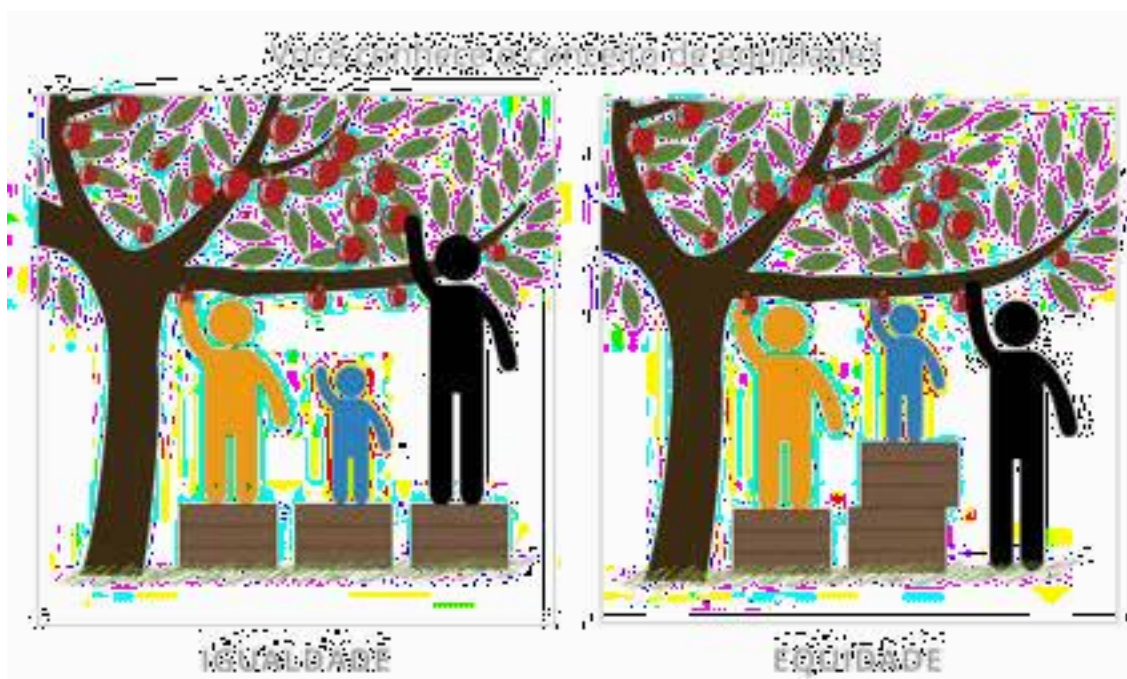
- Manter os pneus calibrados e alinhados.
- Manter o motor regulado e a manutenção do veículo em dia.
- Não sobrecarregar o veículo com peso morto.
- Abastecer o veículo com o combustível indicado no manual e em postos certificados.
- Planejar o seu itinerário, pois otimiza suas atividades e organiza sua rotina.
- Utilizar o ar-condicionado somente quando necessário.
- Utilizar as marchas de forma correta e dirigir em velocidade econômica, observando a faixa verde do conta-giros.
- Reduzir o uso de dispositivos elétricos que consomem energia gerada pelo veículo.
- Reduzir o tempo em marcha lenta desligando o motor em longas paradas.
- Utilizar o freio motor e nunca andar em ponto morto.

ALGUMAS FORMAS DE UTILIZAR O AR-CONDICIONADO DE FORMA SUSTENTÁVEL:

- Desligar o refrigerador durante o inverno.
- Deixar a porta fechada enquanto o ar-condicionado estiver ligado.
- Comprar aparelhos com selo de consumo reduzido.
- Manter o ar-condicionado sempre limpo.
- Não deixar o ar-condicionado em lugares quentes.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

A Vibra Energia realiza suas atividades e seus negócios com um olhar atento aos impactos na sociedade. Respeitamos os direitos humanos e o meio ambiente, melhorando o relacionamento com as comunidades nos locais onde atuamos. Comprendemos que o esforço de todos – governo, empresas e cidadãos – é fundamental para construirmos um mundo em que os direitos de todas as pessoas sejam garantidos. E, para isso, deve haver equidade, ou seja, os direitos devem ser garantidos na medida das necessidades de cada grupo.



Infelizmente, ainda hoje, há violações de direitos de diversos grupos. Por exemplo, ainda é preciso reduzir as desigualdades entre homens e mulheres, enfrentar a discriminação racial e proteger crianças e adolescentes de diversas violações.

PROTEÇÃO DOS DIREITOS DAS MULHERES

Na história da humanidade, a mulher sempre foi considerada o sexo frágil, e o homem, o sexo forte. Assim, pelo fato de a mulher ser vista como inferior ao homem, era submetida ao seu domínio. E uma das maneiras de o homem exercer seu poder sobre a mulher era utilizando a violência em suas diversas formas.

“A violência contra as mulheres ainda acontece todos os dias em todos os países. Temos que entender as causas e saber o que fazer para eliminá-la. Pôr fim à violência contra mulheres e meninas é um dos mais importantes objetivos deste século”, afirmou Ban Ki-moon, secretário-geral da Organização das Nações Unidas.

No Brasil, existe a Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006), que busca impedir o ciclo de violência contra a mulher. Essa lei é referência para o mundo todo, pois é uma das poucas que possuem mecanismos de proteção para as mulheres.

Qual a importância da Lei Maria da Penha?

A violência doméstica e intrafamiliar ocorre quando qualquer ação ou omissão praticada contra a mulher causa a ela morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico, dano moral ou patrimonial. Essa violência acontece no âmbito da unidade doméstica (espaço de convívio permanente de pessoas, com ou sem vínculo familiar, incluindo as pessoas agregadas), da família (unidos por laços naturais, por afinidade, por vontade) ou em qualquer relação íntima de afeto, na qual o(a) agressor(a) conviva ou tenha convivido com a ofendida, mesmo que não more na mesma residência.

TIPOS de violência:

- Física: qualquer ato que prejudique a saúde ou a integridade do corpo da mulher.
- Moral: quando a mulher sofre com qualquer conduta que configure calúnia, difamação ou injúria praticada por seu(sua) agressor(a).
- Psicológica: toda ação ou omissão que causa ou busca causar dano à autoestima, à identidade ou ao desenvolvimento da mulher.
- Patrimonial: ocorre quando o(a) agressor(a) retém, subtrai ou destrói – parcial ou totalmente – os bens pessoais da vítima, seus instrumentos de trabalho, documentos e valores.
- Sexual: qualquer ação cometida para obrigar a mulher a ter relações sexuais ou presenciar práticas sexuais contra a sua vontade.

Fonte: Senado Federal.

PROTEÇÃO DOS DIREITOS DAS MULHERES

Relógio da violência no Brasil:



A cada dois segundos, uma mulher é vítima de violência física ou verbal.



A cada 7,2 segundos, uma mulher é vítima de violência física.



A cada 6,3 segundos, uma mulher é vítima de ameaça de violência.



A cada 6,9 segundos, uma mulher é amedrontada ou perseguida.



Sete mulheres são mortas por dia.

Instituto Maria da Penha.

Todos esses tipos de violência são vistos como graves violações de direitos humanos!

Como ajudar?

O acesso à informação é muito importante para a vítima romper o ciclo de violência. Reconhecer as diversas formas de violência é o primeiro passo para que ela consiga se defender dessas violações.

Então, divulgar a Lei Maria da Penha é importante!

Outro canal que todos precisam conhecer é o Ligue 180. É um canal de atendimento e recebimento de denúncias que funciona todos os dias, inclusive nos fins de semana e feriados, durante 24 horas. As ligações são gratuitas e o anonimato é garantido.

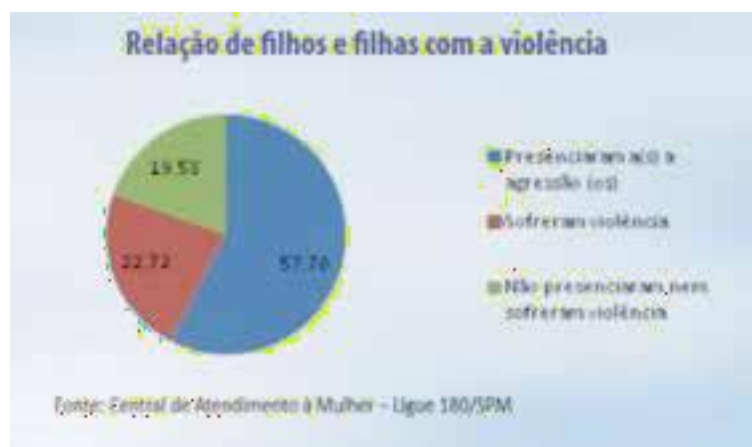
A denúncia de violência pode ser feita por qualquer pessoa, e não apenas pela vítima. Uma vez instaurado o processo contra o(a) agressor(a), não há interrupção, mesmo que a vítima desista.

PROTEÇÃO DOS DIREITOS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

As crianças também são atingidas pela violência doméstica.

“Para uma criança, ser testemunha de violência conjugal é o mesmo que ter sido ela própria maltratada.

A mãe pode cuidar para que seu filho não veja diretamente a violência, mas ele verá as marcas do golpe e a infelicidade refletida nos olhos dela.”



Ano: 2015

Percebemos que, assim como adultos, crianças e adolescentes precisam ter seus direitos garantidos pelas leis, e sua proteção é dever da família, do Estado e de toda a sociedade. Esses direitos estão relacionados à educação, à saúde, à alimentação, ao lazer e também à sexualidade.

PROTEÇÃO DOS DIREITOS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O Estatuto da Criança e do Adolescente garante que eles devem ser protegidos da negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.

De acordo com relatório da Secretaria de Direitos Humanos, ocorrem quatro casos de exploração sexual de crianças e adolescentes por hora no Brasil.

Você já ouviu falar em abuso ou exploração sexual?

São dois tipos de violência sexual que violam o direito de crianças e adolescentes terem um desenvolvimento sexual sadio. É todo e qualquer tipo de relação sexual: toques; carícias com conotação sexual, inclusive sem contato físico, como o caso da exibição de partes do corpo da criança ou do adolescente; produção e divulgação de vídeos nas redes sociais, pelo celular, computador ou câmera fotográfica.

No abuso sexual, a relação sexual não envolve dinheiro ou troca de favores. A criança ou o adolescente é usado para estimulação ou satisfação do adulto. O abuso é normalmente imposto por força física, ameaça ou sedução.

Na exploração sexual, a relação sexual ocorre mediante troca de favores, presentes ou uma determinada quantia em dinheiro, e crianças e adolescentes são tratados como objetos sexuais ou mercadorias. Segundo relatório de denúncias da Secretaria de Direitos Humanos (2016), 68% das crianças e dos adolescentes explorados sexualmente são meninas. Vemos aqui que a forma com que meninos e meninas são criados influencia a maneira como vivenciam essa sexualidade. Os meninos são encorajados a tomar iniciativa, a perceber as meninas como seus objetos de desejo; já as meninas são ensinadas a serem submissas e atenderem aos desejos masculinos.

O que se ouve por aí:

Não é exploração!
Ela deu em cima de
mim, ela se ofereceu!

É da natureza do
homem, ele não
consegue resistir!

Eu estava ajudando
a menina, ela estava
precisando de dinheiro!

Homem não pode ser
frouxo e negar fogo!

Expressões retiradas da cartilha “Eu protejo!”, elaborada pela Vibra Energia.

PROTEÇÃO DOS DIREITOS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Importante: a sexualidade de crianças e adolescentes não deve ser tratada como a de um adulto, pois eles não possuem maturidade emocional, seus órgãos genitais estão em desenvolvimento. Por isso, não falamos em prostituição infantil, e sim em exploração sexual, ainda que haja o consentimento.

Por não ter atingido a maturidade biológica e emocional, crianças e adolescentes, quando explorados sexualmente, sofrem um intenso sofrimento, com consequências para a vida toda.

Você conhece o Projeto Mapear?

Desde 2003, a Polícia Rodoviária Federal realiza o mapeamento dos pontos de exploração sexual mais críticos em todo o Brasil. Essa informação é importante para que não apenas a polícia, mas também o governo realize ações para acabar com o problema.

Como podemos ajudar?

Você também pode ser um aliado na proteção dos direitos de crianças e adolescentes!

Você pode fazer denúncias anônimas pelo Disque 100, canal de atendimento da Secretaria de Direitos Humanos. Ele funciona todos os dias, durante 24 horas, inclusive nos fins de semana e feriados. As ligações são gratuitas. Em caso de emergência, acione a polícia: ligue 190 (Polícia Militar) ou 191 (Polícia Rodoviária Federal).

IGUALDADE RACIAL E DIREITOS HUMANOS

Em nosso país, as pessoas enfrentam outro tipo de violação de direitos bem grave: a discriminação racial.

A discriminação racial acontece porque não reconhecemos a outra pessoa com aparência diferente (tom de pele mais escuro, lábios e narizes mais grossos, cabelo crespo etc.) como nosso semelhante.

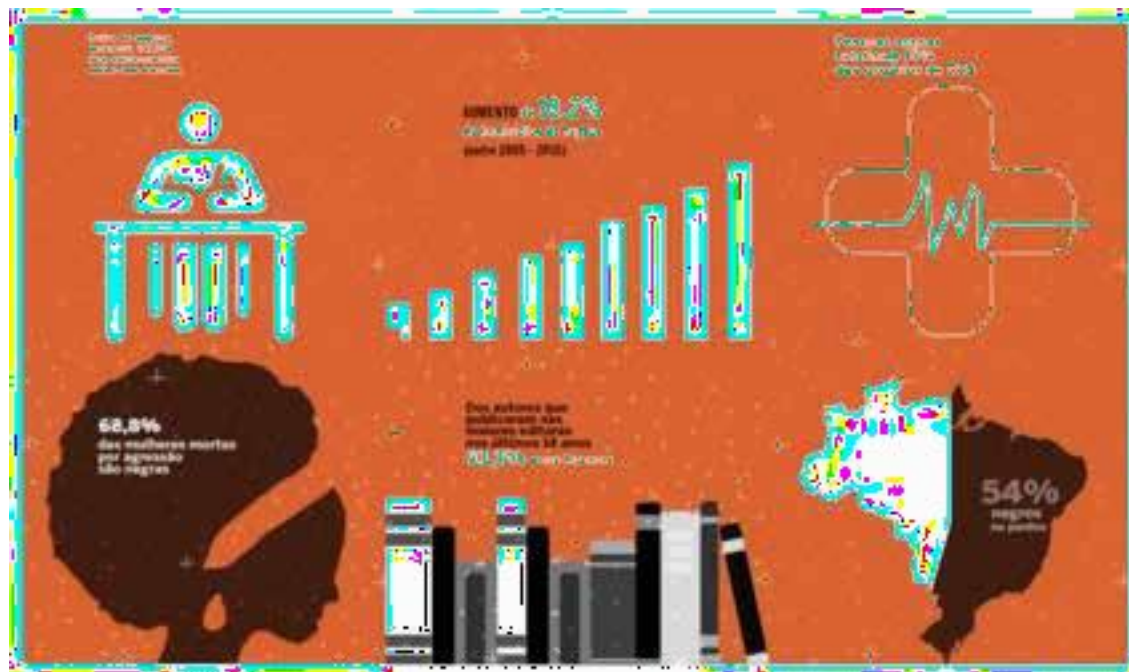
Por que temos essas diferenças?

Existe em nosso organismo uma substância chamada melanina. Por causa de sua maior concentração, a pele e os olhos ficam mais escuros e os cabelos mais crespos como uma forma de o organismo se proteger dos raios solares. Essa foi a maneira que o corpo encontrou para se adaptar aos locais mais quentes. Ou seja, todos nós temos a mesma pele, o que nos diferencia é a quantidade de melanina.

Em nossa história, temos um exemplo de como a diferença de cor de pele foi utilizada para justificar graves violações dos direitos humanos: a escravidão. Milhões de pessoas foram sequestradas na África e escravizadas, ou seja, obrigadas a trabalhar em lavouras durante horas, vivendo em senzalas, em condições insalubres e sofrendo maus-tratos. Além disso, adultos e crianças eram vendidos como mercadorias.

Em 2018, a Lei Áurea, sancionada pela Princesa Isabel, que aboliu a escravidão, completou 130 anos. Embora tenha sido um importante passo para a população negra ter seus direitos garantidos, isso não ocorreu de fato. Não foram criadas medidas governamentais que garantissem as necessidades básicas, e escravos foram deixados à própria sorte. Vemos a consequência disso até hoje.

IGUALDADE RACIAL E DIREITOS HUMANOS



Referência: <https://inspirandosonhos.com/o-vies-racial-das-desigualdades/>

O que está escrito dentro do quadro laranja acima:

Entre os negros, somente 50,5% dos adolescentes estão na escola.

Aumento de 18,2% de homicídios de negros (2005 – 2015).

Os negros totalizam 74% dos usuários do SUS.

68,8% das mulheres mortas por agressão são negras.

Dos autores que tiveram suas obras publicadas nas maiores editoras nos últimos 34 anos, 93,3% eram brancos.

54% da população brasileira é negra (ou parda).

De acordo com o IBGE, no Censo, considera-se negro no Brasil quem se autodeclara negro ou pardo.

IGUALDADE RACIAL E DIREITOS HUMANOS

A discriminação racial pode ocorrer de duas maneiras: por racismo ou injúria racial.
Qual a diferença?

É DIFERENTE!

<p>RACISMO</p> <p>Conduta discriminatória dirigida a determinado grupo. Considerado mais grave pelo legislador, é imprescritível e inafiançável.</p>	<p>INJÚRIA RACIAL</p> <p>Consiste em ofender a honra de alguém com a utilização de elementos referentes à raça, cor, etnia, religião ou origem.</p>
---	--

DÊ UM BASTA NO PRECONCEITO.

cnj.official @cnj_oficial

Fonte: perfil do Conselho Nacional de Justiça no Facebook.

A conclusão à qual chegamos é que, embora sejamos todos parte da raça humana, por causa da cor da pele, muitas pessoas possuem seus direitos violados.

Como podemos ajudar?

Converse sobre racismo com amigos e familiares.

Se você for vítima de racismo ou injúria racial, vá a uma delegacia e denuncie.

Outro canal importante é o Disque 100, pois, por meio dele, além de obter informações importantes, você pode fazer denúncias.

HIRIGOUYEN, Marie France. A violência no Casal. Rio de Janeiro: Bertrand, 2006.

REGRAS DE OURO

ORIENTAÇÕES E ESCLARECIMENTOS:

- Os objetivos são prevenir danos às pessoas e fortalecer a cultura de segurança de processo.
- A maioria da força de trabalho segue as regras na maior parte do tempo.
- A meta é que todos sigam as regras sempre.
- Seu cumprimento é obrigatório para atividades relacionadas ao trabalho sob controle ou responsabilidade da Petrobras.
- As regras são aplicáveis também fora do ambiente de trabalho.
- A responsabilidade pela comunicação das regras é da liderança.
- A responsabilidade pelo seu cumprimento é de todos: liderança, empregados e contratados.

 <p>Permissão para Trabalho</p> <p>Somente trabalhe com Permissão para Trabalho válida, liberada no campo e de seu total entendimento.</p>	 <p>Isolamento de Energias</p> <p>Somente execute trabalhos em equipamentos ou instalações após certificar-se de que todas as fontes de energia tenham sido isoladas de forma segura.</p>	 <p>Trabalho em Altura</p> <p>Somente execute trabalhos em altura com a utilização de cinto de segurança fixado em local seguro e previamente determinado.</p>	 <p>Espaço Confinado</p> <p>Só entre em espaço confinado se autorizado, equipado e com treinamento específico.</p>	 <p>Atmosferas Explosivas</p> <p>Nunca entre em local com atmosfera explosiva. Obedeça sempre aos alarmes e à sinalização.</p>
--	---	--	---	--

REGRAS DE OURO



Posicionamento Seguro

Não acesse área isolada. Nunca se posicione sob uma carga suspensa ou entre veículos, estejam eles parados ou em movimento. Mantenha-se sempre em locais seguros e protegidos.



Equipamento de Proteção Individual

Use sempre o EPI conforme recomendado.



Atenção às Mudanças

Fique atento aos riscos de mudanças. Somente realize qualquer mudança que envolva pessoas, instalações, materiais ou procedimentos após análise e autorização.



Segurança no Trânsito

Respeite as leis de trânsito e pratique direção defensiva. Use o cinto de segurança, respeite os limites de velocidade, não use celular e, se beber, não dirija.



Álcool e Outras Drogas

Nunca trabalhe sob efeito de álcool ou outras drogas.

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Respeite as leis de trânsito e pratique direção defensiva. Use o cinto de segurança, respeite os limites de velocidade, não use celular e, se beber, não dirija.

SE VOCÊ FOR UM MOTORISTA:

- Deve possuir carteira de habilitação válida e específica para sua atividade.
- Não deve falar no celular, enviar ou ler mensagens de texto.
- Deve manter ou ficar abaixo da velocidade máxima permitida na via em que dirige, seguindo a sinalização local ou as instruções do plano de viagem.
- Tem que, antes de dirigir, verificar e exigir a utilização do cinto de segurança de todos os passageiros.
- Precisa seguir a rota e as paradas para descanso estipuladas no plano de viagem, notificando a pessoa autorizada caso ocorram mudanças.

SE VOCÊ FOR UM PASSAGEIRO:

- Deve usar sempre cinto de segurança, inclusive no banco traseiro.
- Precisa intervir se o motorista usar o celular enquanto dirige e se exceder a velocidade máxima permitida.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO:

- Tem que verificar se o plano de viagem está adequado e é seguido.
- Deve verificar se o motorista não excede a jornada de trabalho e cumpre as paradas para descanso.

SE VOCÊ FOR O LÍDER:

- Deve realizar auditorias nos dados sobre velocidades, jornada de trabalho e paradas para descanso.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
1. Liderança e Responsabilidade A Vibra Energia, ao integrar segurança, meio ambiente e saúde à sua estratégia empresarial, reafirma o compromisso de todos os seus empregados e contratados com a busca pela excelência nessas áreas.	Difusão de valores que promovam a qualidade de vida da força de trabalho dentro e fora da empresa.	Gestão de Riscos.	Disciplina Operacional.
2. Conformidade Legal As atividades da empresa devem estar em conformidade com a legislação vigente nas áreas de segurança, meio ambiente e saúde.	Atendimento aos preceitos legais e regulamentares durante todo o ciclo de vida das instalações e operações da empresa, bem como parte de contratados, fornecedores e parceiros.	Comprometimento com Segurança.	Conformidade com Padrões.

ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

Nunca trabalhe sob efeito de álcool ou outras drogas.

SE VOCÊ É INTEGRANTE DA FORÇA DE TRABALHO:

- Deve informar ao supervisor ou encarregado sempre que estiver fazendo uso de medicação que possa provocar algum efeito em seu desempenho. Em caso de dúvidas, procure aconselhamento médico.
- Não deve usar, carregar, vender ou distribuir álcool e drogas ilegais.
- Precisa informar ao supervisor ou encarregado sempre que verificar o uso ou perceber que alguém está sob efeito de álcool ou drogas.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO:

- Deve atribuir tarefas somente a pessoas que estejam aptas para o trabalho.
- Deve encaminhar ao setor de saúde qualquer integrante da força de trabalho que aparente estar sob efeito de álcool ou drogas.

SE VOCÊ FOR O LÍDER:

- Deve garantir que as pessoas estejam informadas sobre a proibição de uso de álcool e outras drogas no trabalho.
- Precisa ser um exemplo em relação a não consumir e não trabalhar sob efeito de álcool e outras drogas.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
1. Liderança e Responsabilidade A Vibra Energia, ao integrar segurança, meio ambiente e saúde à sua estratégia empresarial, reafirma o compromisso de todos os seus empregados e contratados com a busca pela excelência nessas áreas.	Difusão de valores que promovam a qualidade de vida da força de trabalho dentro e fora da empresa.	Gestão de Riscos.	Disciplina Operacional.
2. Conformidade Legal As atividades da empresa devem estar em conformidade com a legislação vigente nas áreas de segurança, meio ambiente e saúde.	Atendimento aos preceitos legais e regulamentares durante todo o ciclo de vida das instalações e operações da empresa, bem como parte de contratados, fornecedores e parceiros.	Comprometimento com Segurança.	Conformidade com Padrões.

PERMISSÃO PARA TRABALHO

Somente trabalhe com Permissão para Trabalho válida, liberada no campo e de seu total entendimento.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE, VOCÊ DEVE:

- Entender a permissão para trabalho e segui-la rigorosamente.
- Confirmar com o supervisor ou encarregado do trabalho que é seguro começar a trabalhar.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Confirmar se o local de trabalho ou o equipamento foi liberado e inspecionado antes do início do trabalho.
- Explicar para sua equipe o trabalho a ser realizado e confirmar se todos entenderam as orientações.
- Verificar se todas as ações prescritas na análise de risco e PT foram implementadas.

SE VOCÊ FOR EMITENTE OU LIBERADOR DA PERMISSÃO PARA TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Comparecer ao local onde será executada a atividade para liberação dos trabalhos.
- Confirmar se todas as ações prescritas na análise de risco e PT foram implementadas.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Realizar auditorias de permissão para trabalho.
- Garantir que a sistemática de PT seja cumprida.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
3. Avaliação e Gestão de Riscos Riscos inerentes às atividades da empresa devem ser identificados, avaliados e gerenciados de modo a evitar a ocorrência de acidentes e/ou assegurar a minimização de seus efeitos.	Implementação de mecanismos para priorizar os riscos identificados, bem como a documentação, a comunicação e o acompanhamento das medidas adotadas para controlá-los.	Entendimento de Perigos e Riscos.	Identificação de Perigos e Análise de Riscos.
5. Operação e Manutenção As operações da empresa devem ser executadas de acordo com procedimentos estabelecidos e utilizando instalações e equipamentos adequados, inspecionados e em condições de assegurar o atendimento às exigências de segurança, meio ambiente e saúde.	Adoção de práticas operacionais seguras, que preservem a saúde da força de trabalho e reduzam ao máximo os riscos de acidentes.	Gestão de Riscos.	Práticas de Trabalho Seguro. Disciplina Operacional.
7. Aquisição de Bens e Serviços O desempenho em segurança, meio ambiente e saúde de contratados, fornecedores e parceiros deve ser compatível com o do Sistema Petrobras.	Implementação de medidas visando a estimular a adoção, pelas empresas contratadas e pelos parceiros, das melhores práticas em SMS.	Gestão de Riscos.	Gestão de Contratadas.
9. Gestão de Informações Informações e conhecimentos relacionados a segurança, meio ambiente e saúde devem ser precisos, atualizados e documentados de modo a facilitar sua consulta e utilização.	Implementação de mecanismos que garantam o registro, a atualização, o armazenamento e a recuperação de informações relacionadas a SMS, bem como de mecanismos que estimulem a participação da força de trabalho nesse processo.	Entendimento de Perigos e Riscos.	Conhecimento do Processo.

Nota: a Diretriz 10 (Comunicação) não foi citada, pois a questão da comunicação dos riscos já é considerada no requisito da Diretriz 3.

ISOLAMENTO DE ENERGIAS

Somente execute trabalhos em equipamentos ou instalações após certificar-se de que todas as fontes de energia tenham sido isoladas de forma segura.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE DOS SERVIÇOS NO EQUIPAMENTO OU NAS INSTALAÇÕES, VOCÊ DEVE:

- Confirmar com o supervisor ou encarregado do trabalho que é seguro começar a trabalhar.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE DO ISOLAMENTO (TÉCNICO DE OPERAÇÃO OU INSTALADOR DE RAQUETES, FLANGES CEGOS, FIGURA 8 ETC.), VOCÊ DEVE:

- Conhecer o equipamento ou a instalação e todas as energias que devem ser isoladas antes de iniciar o serviço e se certificar se podem ser isoladas ou liberadas para retorno à operação.
- Identificar de forma clara as interligações do equipamento ou instalação que precisam ser isoladas ou liberadas para retorno à operação.
- Seguir o planejamento de isolamento (matriz) para isolar ou liberar para retorno à operação os equipamentos ou sistemas.
- Recolocar todos os caps e plugs nos drenos e vents.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Confirmar se o equipamento ou a instalação foi corretamente isolado ou liberado para operação, conforme o planejamento de isolamento (matriz).
- Explicar para sua equipe o trabalho a ser realizado, confirmar se todos entenderam as orientações e se todas as ações prescritas no planejamento de isolamento (matriz) foram implementadas.
- Verificar se as identificações do isolamento foram colocadas ou retiradas em todas as interligações do equipamento ou instalação e se não há pendências.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Garantir que os planejamentos e a sistemática de isolamento (matrizes) estejam atualizados e cumpridos, respectivamente.
- Realizar auditorias na área, verificando a execução do padrão de isolamento de energia.
- Garantir que a sistemática para isolamento de energia seja cumprida.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
3. Avaliação e Gestão de Riscos Riscos inerentes às atividades da empresa devem ser identificados, avaliados e gerenciados de modo a evitar a ocorrência de acidentes e/ou assegurar a minimização de seus efeitos.	Implementação de mecanismos para priorizar os riscos identificados, bem como a documentação, a comunicação e o acompanhamento das medidas adotadas para controlá-los.	Entendimento de Perigos e Riscos.	Identificação de Perigos e Análise de Riscos.
5. Operação e Manutenção As operações da empresa devem ser executadas de acordo com procedimentos estabelecidos e utilizando instalações e equipamentos adequados, inspecionados e em condições de assegurar o atendimento às exigências de segurança, meio ambiente e saúde.	Adoção de práticas operacionais seguras, que preservem a saúde da força de trabalho e reduzam ao máximo os riscos de acidentes.	Gestão de Riscos.	Práticas de Trabalho Seguro. Disciplina Operacional.

Nota: a Diretriz 10 (Comunicação) não foi citada, pois a questão da comunicação dos riscos já é considerada no requisito da Diretriz 3.

TRABALHO EM ALTURA

Somente execute trabalhos em altura com a utilização de cinto de segurança fixado em local seguro e previamente determinado.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE, VOCÊ DEVE:

- Verificar se os equipamentos a serem utilizados para trabalhos em altura estão em perfeitas condições de uso e foram inspecionados regularmente.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Avaliar previamente as condições no local do trabalho em altura.
- Garantir que as condições de acesso (andaimes, plataformas elevatórias, cordas etc.) sejam montadas de acordo com os projetos e a legislação.
- Explicar para sua equipe o trabalho a ser realizado e os cuidados a serem tomados e confirmar se todos entenderam as orientações.
- Estabelecer pontos de ancoragens para fixação dos cintos de segurança e estabelecer proteções para evitar queda de objetos.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Garantir o atendimento dos requisitos de segurança para trabalhos em altura.
- Realizar auditorias de PT nas atividades com trabalhos em altura.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
2. Conformidade Legal As atividades da empresa devem estar em conformidade com a legislação vigente nas áreas de segurança, meio ambiente e saúde.	Atendimento aos preceitos legais e regulamentares durante todo o ciclo de vida das instalações e operações da empresa, bem como verificação de seu cumprimento por parte de contratados, fornecedores e parceiros.	Comprometimento com Segurança.	Conformidade com Padrões.
5. Operação e Manutenção As operações da empresa devem ser executadas de acordo com procedimentos estabelecidos e utilizando instalações e equipamentos adequados, inspecionados e em condições de assegurar o atendimento às exigências de segurança, meio ambiente e saúde.	Implementação de mecanismos que preservem a saúde da força de trabalho, buscando assegurar-lhe, sempre que necessário, diagnóstico precoce, atendimento imediato, interrupção de exposição, limitação de dano e reabilitação.	Gestão de Riscos.	Práticas de Trabalho Seguro. Disciplina Operacional.
7. Aquisição de Bens e Serviços O desempenho em segurança, meio ambiente e saúde de contratados, fornecedores e parceiros deve ser compatível com o do Sistema Petrobras.	Implementação de medidas visando a estimular a adoção, pelas empresas contratadas e pelos parceiros, das melhores práticas em SMS.	Gestão de Riscos.	Gestão de Contratadas.

Nota: esse item é regulamentado pela NR-35 e, internamente, pela Norma Petrobras N-2910. Daí a associação com a Diretriz 2 (Conformidade Legal).

ESPAÇO CONFINADO

Só entre em espaços confinados se autorizado, equipado e com treinamento específico.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE, VOCÊ DEVE:

- Entender a Permissão de Entrada e Trabalho (PET) e segui-la rigorosamente.
- Confirmar a presença do vigia para controle de entrada e comunicação de emergências.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Confirmar se o local de trabalho ou equipamento foi liberado e inspecionado antes do início das atividades, se existe equipamento e se a equipe de resgate está preparada para atuar em emergências.
- Verificar se todos os participantes do trabalho foram treinados segundo a NR-33 e se os treinamentos estão válidos.
- Explicar para sua equipe o trabalho a ser realizado e os cuidados a serem tomados.
- Confirmar se todas as ações prescritas no checklist da PET foram verificadas e implementadas.
- Obter nova PET quando houver mudança nas condições do trabalho.

SE VOCÊ FOR EMITENTE OU LIBERADOR DA PET, VOCÊ DEVE:

- Comparecer ao local onde será executada a atividade e confirmar se o equipamento foi liberado e inspecionado antes do início do trabalho.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Garantir o atendimento dos requisitos de segurança para trabalhos em espaço confinado.
- Realizar auditorias de PT nas atividades com trabalhos em espaço confinado.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
2. Conformidade Legal As atividades da empresa devem estar em conformidade com a legislação vigente nas áreas de segurança, meio ambiente e saúde.	Atendimento aos preceitos legais e regulamentares durante todo o ciclo de vida das instalações e operações da empresa, bem como verificação de seu cumprimento por parte de contratados, fornecedores e parceiros.	Comprometimento com Segurança.	Conformidade com Padrões.
5. Operação e Manutenção As operações da empresa devem ser executadas de acordo com procedimentos estabelecidos e utilizando instalações e equipamentos adequados, inspecionados e em condições de assegurar o atendimento às exigências de segurança, meio ambiente e saúde.	Adoção de práticas operacionais seguras, que preservem a saúde da força de trabalho e reduzam ao máximo os riscos de acidentes.	Gestão de Riscos.	Práticas de Trabalho Seguro. Disciplina Operacional.
7. Aquisição de Bens e Serviços O desempenho em segurança, meio ambiente e saúde de contratados, fornecedores e parceiros deve ser compatível com o do Sistema Petrobras.	Implementação de medidas visando a estimular a adoção, pelas empresas contratadas e pelos parceiros, das melhores práticas em SMS.	Gestão de Riscos.	Gestão de Contratadas.

Nota: esse item é regulamentado pela NR-33 e, internamente, pela Norma Petrobras N-2637. Daí a associação com a Diretriz 2 (Conformidade Legal).

ATMOSFERAS EXPLOSIVAS

Nunca entre em local com atmosfera explosiva. Obedeça sempre aos alarmes e à sinalização.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE, VOCÊ DEVE:

- Confirmar com o supervisor ou encarregado do trabalho se é seguro começar a atividade.
- Utilizar ferramentas e equipamentos em perfeitas condições e apropriados aos riscos envolvidos.

SE VOCÊ FOR SUPERVISOR OU O RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO A SER EXECUTADO, VOCÊ DEVE:

- Confirmar que o teste de explosividade e/ou toxicidade é feito de acordo com a análise dos riscos e permissão para trabalho, garantindo que estejam livres de atmosferas explosivas.
- Explicar para sua equipe o trabalho a ser realizado, os cuidados a serem tomados, além de falar sobre os alarmes e a sinalização de abandono de área e confirmar se todos entenderam as orientações.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Garantir que as pessoas nunca entrem em locais com presença de gás confirmado.
- Realizar auditorias de permissão para trabalho e verificar se os testes de explosividade e/ou toxicidade são realizados e registrados.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
5. Operação e Manutenção As operações da empresa devem ser executadas de acordo com procedimentos estabelecidos e utilizando instalações e equipamentos adequados, inspecionados e em condições de assegurar o atendimento às exigências de segurança, meio ambiente e saúde.	Adoção de práticas operacionais seguras, que preservem a saúde da força de trabalho e reduzam ao máximo os riscos de acidentes.	Gestão de Riscos.	Práticas de Trabalho Seguro. Disciplina Operacional.
3. Avaliação e Gestão de Riscos Riscos inerentes às atividades da empresa devem ser ocorrência de acidentes e/ou assegurar a minimização de seus efeitos.	Implementação de mecanismos para priorizar os riscos documentação, a comunicação e o acompanhamento das medidas adotadas para controlá-los.	Entendimento de Perigos e Riscos. Gestão de Riscos.	e Análise de Riscos. Gestão de Emergências.
7. Aquisição de Bens e Serviços O desempenho em segurança, meio ambiente e saúde de contratados, fornecedores e parceiros deve ser compatível com o do Sistema Petrobras.	Implementação de medidas visando a estimular a adoção, pelas empresas contratadas e pelos parceiros, das melhores práticas em SMS.	Gestão de Riscos.	Gestão de Contratadas.

POSICIONAMENTO SEGURO

Não acesse área isolada. Nunca se posicione sob uma carga suspensa ou entre veículos, estejam eles parados ou em movimento. Mantenha-se sempre em locais seguros e protegidos.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE, VOCÊ DEVE:

- Respeitar a sinalização de circulação de veículos.
- Interromper as atividades sempre que forem observadas situações que possam causar acidentes e caso o isolamento da área seja ultrapassado por alguém.
- Confirmar que os equipamentos utilizados para movimentação de cargas estão em perfeitas condições de uso e foram inspecionados regularmente.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Avaliar previamente as condições no local da movimentação de carga e de veículos.
- Explicar para sua equipe o trabalho a ser realizado e os cuidados a serem tomados e confirmar se todos entenderam as orientações.
- Isolar a área de trabalho para movimentação de carga de modo a garantir que as pessoas não se exponham ao risco.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Garantir o atendimento da sistemática para movimentação de carga.
- Realizar auditorias nas atividades com movimentação de carga.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
5. Operação e Manutenção As operações da empresa devem ser executadas de acordo com procedimentos estabelecidos e utilizando instalações e equipamentos adequados, inspecionados e em condições de assegurar o atendimento às exigências de segurança, meio ambiente e saúde.	Adoção de práticas operacionais seguras, que preservem a saúde da força de trabalho e reduzam ao máximo os riscos de acidentes.	Gestão de Riscos.	Disciplina Operacional.
7. Aquisição de Bens e Serviços O desempenho em segurança, meio ambiente e saúde de contratados, fornecedores e parceiros deve ser compatível com o do Sistema Petrobras.	Implementação de medidas visando a estimular a adoção, pelas empresas contratadas e pelos parceiros, das melhores práticas em SMS.	Gestão de Riscos.	Gestão de Contratadas.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Use sempre o EPI conforme recomendado.

SE VOCÊ FOR O EXECUTANTE, VOCÊ DEVE:

- Utilizar o EPI somente para a finalidade à que ele se destina.
- Guardar, conservar e comunicar alterações que tornem o EPI impróprio ao uso.
- Seguir as orientações quanto à utilização correta do EPI.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Explicar para sua equipe que o EPI é um dispositivo destinado à proteção contra riscos capazes de ameaçar a segurança e a saúde dos trabalhadores.
- Exigir o uso e verificar se o executante usa adequadamente o EPI.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Realizar auditorias e inspeções para verificação da adequada utilização do EPI.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
2. Conformidade Legal As atividades da empresa devem estar em conformidade com a legislação vigente nas áreas de segurança, meio ambiente e saúde.	Atendimento aos preceitos legais e regulamentares durante todo o ciclo de vida das instalações e operações da empresa, bem como verificação de seu cumprimento por parte de contratados, fornecedores e parceiros.	Comprometimento com Segurança.	Conformidade com Padrões.
5. Operação e Manutenção As operações da empresa devem ser executadas de acordo com procedimentos estabelecidos e utilizando instalações e equipamentos adequados, inspecionados e em condições de assegurar o atendimento às exigências de segurança, meio ambiente e saúde.	Implementação de mecanismos que preservem a saúde da força de trabalho, buscando assegurar-lhe, sempre que necessário, diagnóstico precoce, atendimento imediato, interrupção de exposição, limitação de dano e reabilitação.	Gestão de Riscos.	Disciplina Operacional.
7. Aquisição de Bens e Serviços O desempenho em segurança, meio ambiente e saúde de contratados, fornecedores e parceiros deve ser compatível com o do Sistema Petrobras.	Implementação de medidas visando a estimular a adoção, pelas empresas contratadas e pelos parceiros, das melhores práticas em SMS.	Gestão de Riscos.	Gestão de Contratadas.

Nota: NR-6 trata de EPIs. Daí o vínculo com a Diretriz 2 (Conformidade Legal).

ATENÇÃO ÀS MUDANÇAS

Fique atento aos riscos de mudanças. Somente realize qualquer mudança que envolva pessoas, instalações, materiais ou procedimentos após análise e autorização.

SE VOCÊ FOR INTEGRANTE DA FORÇA DE TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Informar ao supervisor ou encarregado sempre que identificar a necessidade de alterações nas especificações técnicas ou nos limites de operação em equipamentos e instalações e somente executá-las após autorização para mudança.

SE VOCÊ FOR O SUPERVISOR OU O ENCARREGADO DO TRABALHO, VOCÊ DEVE:

- Analisar a(s) sugestão(ões) de mudança(s) feita(s) por membros de sua equipe e encaminhá-la(s) para avaliação.
- Confirmar que os novos integrantes de sua equipe possuem conhecimento e experiência necessários para desenvolver as atividades.

SE VOCÊ FOR O LÍDER, VOCÊ DEVE:

- Autorizar a mudança e as recomendações da análise de risco, quando pertinente.
- Verificar se foram cumpridas as etapas de identificação, avaliação e planejamento da mudança, bem como a etapa de conclusão após a respectiva implementação.

Correlação das Regras de Ouro com as 15 Diretrizes de SMS e Diretrizes de Segurança de Processo Baseado em Riscos (RBPS)

Diretrizes de SMS	Requisitos das Diretrizes	Pilar do RBPS	Elementos do RBPS
3. Avaliação e Gestão de Riscos Riscos inerentes às atividades da empresa devem ser identificados, avaliados e gerenciados de modo a evitar a ocorrência de acidentes e/ou assegurar a minimização de seus efeitos.	Realização de avaliações periódicas mudanças nos processos.	Entendimento de Perigos e Riscos.	Identificação de Perigos e Análise de Riscos.
6. Gestão de Mudanças Mudanças, temporárias ou permanentes, devem ser avaliadas visando à eliminação e/ou minimização de riscos decorrentes de sua implementação.	Implementação de mecanismos que permitam avaliar e controlar os riscos inerentes a mudanças, desde a fase de planejamento até sua efetiva incorporação ao processo. Formalização dos processos de mudança por meio de descrição, avaliação e documentação, bem como de sua necessária divulgação.	Gestão de Riscos.	Gestão de Mudanças.
4. Novos Empreendimentos Os novos empreendimentos devem estar em conformidade com a legislação e incorporar, em todo o seu ciclo de vida, as melhores práticas de segurança, meio ambiente e saúde.	Análise, aprovação e documentação de eventuais mudanças nos projetos originais e verificação de suas implicações relacionadas a SMS.	Gestão de Riscos.	Gestão de Mudanças.